



ASSOCIAZIONE ITALIANA
CONTRO LEUCEMIE
LINFOMI E MIELOMA



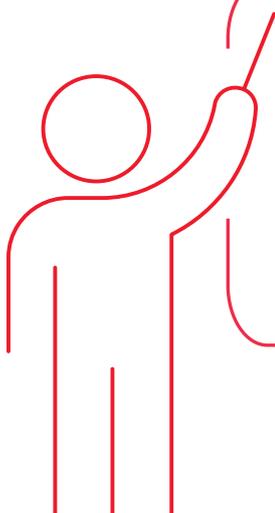
CORSO DI FORMAZIONE ECM SU

MEANING CENTERED PSYCHOTHERAPY

(Psicoterapia Centrata sul Significato)

10 - 11 settembre 2025

presso Istituto Seraphicum | Via del Serafico 1, 00142 Roma



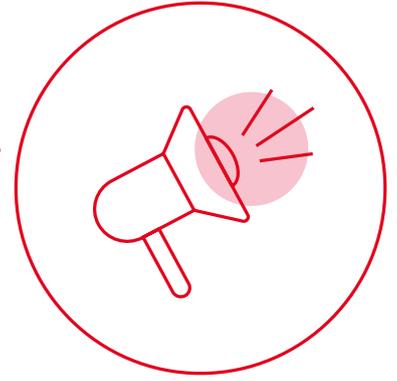
Responsabile Scientifico

Anna Costantini

Faculty

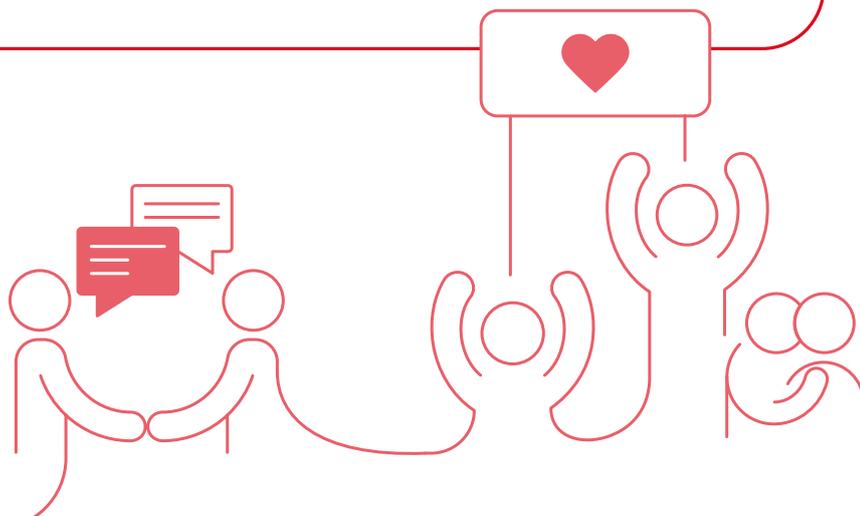
Anna Costantini, Luigi Grassi, Chiara Navarra

Programma



Mercoledì 10 settembre

- 10.30 - 11.00** Registrazione dei partecipanti
- 11.00** Apertura del Corso
- 11.00 - 12.00** Lezione frontale Overview e Introduzione alla Meaning Centered Group Psychotherapy
Anna Costantini
- 12.00 - 12.45** Lezione frontale: Fonti di significato. Presentazione della **prima seduta**
Luigi Grassi
- 12.45 - 13.30** Esercizio esperienziale sulla prima seduta: suddivisione in 3 piccoli gruppi
Anna Costantini, Luigi Grassi, Chiara Navarra
- 13.30 - 14.30** Pranzo
- 14.30 - 15.00** Lezione frontale: Identità e cancro: presentazione della **seconda seduta**
Anna Costantini
- 15.00 - 15.45** Esercizio esperienziale sulla seconda seduta: suddivisione in tre piccoli gruppi
Anna Costantini, Luigi Grassi, Chiara Navarra
- 15.45 - 16.00** Pausa caffè
- 16.00 - 16.30** Lezione frontale: Fonti storiche di significato: presentazione della **terza e quarta seduta**
Luigi Grassi
- 16.30 - 17.15** Esercizio esperienziale sulla terza/quarta seduta: suddivisione in tre piccoli gruppi
Anna Costantini, Luigi Grassi, Chiara Navarra
- 17.15 - 17.30** Discussione tra esperti e partecipanti e chiusura della giornata



Programma



Giovedì 11 settembre

8.30 - 8.45

Registrazione partecipanti

8.45 - 9.15

Lezione frontale: Fonti attitudinali di significato: presentazione della **quinta seduta**
Anna Costantini

9.15 - 10.00

Esercizio esperienziale sulla quinta seduta: suddivisione in tre piccoli gruppi
Anna Costantini, Luigi Grassi, Chiara Navarra

10.00 - 10.30

Lezione frontale: Fonti creative di significato: presentazione della **sesta seduta**
Luigi Grassi

10.30 - 11.15

Esercizio esperienziale sulla sesta seduta: suddivisione in tre piccoli gruppi
Anna Costantini, Luigi Grassi, Chiara Navarra

11.15 - 11-30

Pausa caffè

11.30 - 12.00

Lezione frontale: Fonti esperienziali di significato: presentazione della **settima seduta**
Anna Costantini

12.00 - 12.45

Esercizio esperienziale sulla settima seduta: suddivisione in tre piccoli gruppi
Anna Costantini, Luigi Grassi, Chiara Navarra

12.45 - 13.45

Pranzo

13.45 - 14.15

Lezione frontale: La conclusione della psicoterapia, riflessioni e speranze per il futuro. Presentazione dell'**ottava seduta**.
Luigi Grassi

14.15 - 15.00

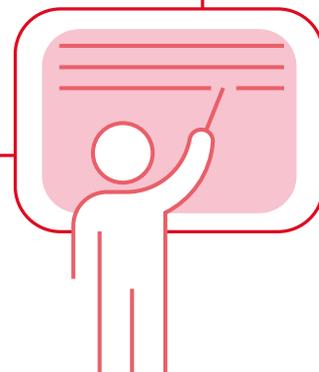
Esercizio esperienziale sulla ottava seduta: suddivisione in tre piccoli gruppi
Anna Costantini, Luigi Grassi, Chiara Navarra

15.00 - 15.45

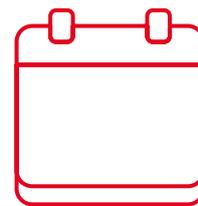
Grande gruppo: confronto tra esperti e partecipanti sull'esperienza effettuata e take home point

15.45 - 16.15

Conclusioni e Questionario ECM con verifica dell'apprendimento



Modalità di iscrizione



La partecipazione è gratuita con obbligo di iscrizione.

I candidati dovranno registrarsi al seguente link:

ecm.av-eventieformazione.it/iscrizioni/iscrizioneEsterna/idEvento/282

oppure scansionare il QRcode:



Informazioni

Numero massimo partecipanti: 65

Crediti: 13,8

Destinatari

Psicologi, Psicoterapeuti, Medici Chirurghi specialisti in Psichiatria, Psicoterapia

Accreditamento ECM

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio frequentare il 90% delle ore di formazione, sostenere e superare la prova di apprendimento e il questionario di gradimento dell'evento. Il test ECM deve essere compilato online entro i 3 gg. successivi alla data di conclusione dell'attività formativa. L'attestato di partecipazione e il certificato ECM potranno essere scaricati dalla piattaforma cliccando su "attestati".



Il corso di formazione è focalizzato sulla **Meaning Centered Psychotherapy (MCP)** (Psicoterapia centrata sul significato), una psicoterapia rivolta a pazienti con cancro in fase avanzata di malattia, sviluppata nel 2005 da William Breitbart Direttore del Dipartimento di Psichiatria e Scienze Comportamentali del Memorial Sloan Kettering Cancer Center (MSKCC) di New York, Professore di Psichiatria alla Psicosomatica Cornell University, e Shannon Poppito psicologo clinico allora in servizio presso il laboratorio per lo sviluppo e validazione di nuove tecniche psicoterapeutiche per pazienti oncologici del MSKCC. Il Manuale sulla MCP è disponibile in italiano nell'edizione a cura di Anna Costantini e Luigi Grassi.

Dal 2005 ad oggi sono stati pubblicati su riviste internazionali diversi studi clinici controllati randomizzati condotti in diversi paesi. La MCP si è rivelata efficace nel migliorare la qualità della vita, il benessere spirituale, sentimenti di disperazione e demoralizzazione e, più in generale, l'adattamento alla malattia in pazienti con cancro avanzato.

Il programma terapeutico, sia nel formato di gruppo che individuale, della Meaning Centered Group Psychotherapy si basa sul lavoro dello psichiatra esistenzialista Viktor E. Frankl. Lo scopo di questo intervento è:

- promuovere un ambiente supportivo tra i pazienti con cancro che affrontano sfide simili in un momento particolarmente difficile delle loro vite;
- facilitare una maggiore comprensione delle possibili fonti di significato sia prima che dopo una diagnosi di cancro;
- aiutare i partecipanti nella loro scoperta e mantenimento di un senso di significato nella vita durante la malattia.

L'obiettivo finale di questo intervento è quello di ottimizzare le capacità psicologiche di far fronte alla malattia attraverso un aumentato senso di significato e scopo nella vita, per trarre il meglio dal "tempo che rimane", indipendentemente da quanto lungo o quanto limitato questo tempo sia. L'intervento si prefigge di aiutare ad ampliare il campo delle possibili fonti di significato attraverso la combinazione di: 1) insegnamento didattico della filosofia del significato sulla quale questo intervento è basato; 2) esercizi individuali o di gruppo, a seconda del formato, compiti a casa che ogni partecipante deve fare e; 3) discussione libere con possibili commenti interpretativi da parte del/dei terapeuta/i.

Obiettivo del Corso

Obiettivo del corso è formare un gruppo di psicologi/psicoterapeuti esperti in psico-oncologia alla tecnica psicoterapeutica sopra descritta anche nel campo dell'onco-ematologia.

Docenti:

Anna Costantini, psicologo clinico e psicoterapeuta esperta in psico-oncologia, Past President e Consigliere Nazionale della Società Italiana di Psico-Oncologia, si è formata alla MCP e alla Dignity Therapy presso lo Sloan Kettering Cancer Center di New York in occasione di una observership nel 2007. Successivamente, nel 2008 e 2010, ha organizzato per la prima volta in Italia presso l'Unità Dipartimentale di Psico-oncologia da lei diretta presso l'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea di Roma due corsi per Formatori condotti da William Breitbart e da Shannon Poppito. Ha curato insieme a Luigi Grassi la versione italiana del Manuale di Psicoterapia Centrato sul Significato (Alpes editore, Roma, 2022).

Luigi Grassi, Professore Ordinario di Psichiatra, Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione dell'Università di Ferrara, dirige attualmente il Programma di Psichiatria di Consultazione, Dipartimento Integrato di Salute Mentale Azienda Sanitaria Universitaria di Ferrara. Esperto in psico-oncologia, si è formato alla MCP, alla Dignity Therapy e alle terapie esistenziali in ambito psico-oncologico e psichiatrico. Ha curato insieme ad Anna Costantini la versione italiana del Manuale di Psicoterapia Centrato sul Significato (Alpes Editore, Roma, 2022).

Chiara Navarra, psicologo clinico e psicoterapeuta, esperta in psico-oncologia, lavora dal 2004 presso il Servizio di Psico-Oncologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Sant'Andrea, si è formata alla MCP nel 2008 e 2009 con William Breitbart e Shannon Poppito.

Prima della partecipazione al corso si richiede ai partecipanti la lettura del volume

Viktor Frankl: Uno psicologo nei lager e altri scritti inediti.
Nuova edizione, Franco Angeli, Milano 2023

