



Giornata Nazionale
per la lotta alle leucemie,
linfomi e mieloma.



31 Maggio | 14 Giugno

Progetto dedicato ad **Ambiente e Salute**, che lega stile di vita e scelte alimentari del paziente alla riabilitazione psicosociale. Tra le attività in programma in tutta Italia: *veloterapia, arteterapia, musicoterapia, ginnastica dolce e molto altro.*

Sognando Itaca: il progetto nasce come un'attività di riabilitazione psicologica attraverso la pratica della vela, che quest'anno allarga i suoi orizzonti aprendosi a tante altre attività volte alla riabilitazione psico-sociale.

Perché Sognano Itaca? I pazienti onco-ematologici si trovano, come Ulisse, ad affrontare un mare aperto, sconosciuto e pieno di insidie. Grazie all'esperienza di **Sognando Itaca** scoprono nuovi territori, relazioni, solidarietà e risorse che li aiutano ad affrontare meglio il percorso della malattia e a migliorare la loro qualità di vita.

L'evento: una barca a vela dell'AIL viaggia lungo la costa tirrenica facendo tappa in 9 città italiane. In ogni porto si svolge un *Itaca Day*: una giornata durante la quale l'equipaggio formato da malati, medici, infermieri, psicologi e skipper professionisti vivono insieme un'esperienza unica, lontani dai luoghi di cura e in un contesto di assoluta reciprocità.

31 Maggio | 14 Giugno 2024

31 Maggio Genova

01 Giugno Viareggio (LU)

06 Giugno Cagliari

09 Giugno Palermo

11 Giugno Reggio Calabria

12 Giugno Cetraro (CS)

13 Giugno Salerno

14 Giugno Napoli





AIL ANCONA - MACERATA

Venerdì 21 giugno – dalle ore 15:00 alle ore 21:00

Marina Dorica – via Giancarlo Mascino 5/L – 60125 Ancona (AN)

Accoglienza partecipanti, breve conferenza, cena con musica dopo la veleggiata.



AIL CAGLIARI

Giovedì 6 giugno – dalle ore 9:00 alle ore 13:00

Comando Marittimo Autonomo Ovest – Marina Militare – Piazza Marinai d'Italia, 1 – 09125 Cagliari (CA)

Conferenza stampa

Accoglienza ospiti

Buffet.

AIL COSENZA

Mercoledì 12 giugno – ore 10:30

Porto di Cetraro – 87022 Cetraro (CS)

Ore 10:30: arrivo al porto. Momento di accoglienza, conferenza stampa ed interviste, coffee break.

Ore 11:45: imbarco e veleggiata

Ore 14:00: rientro in porto, pranzo buffet.

AIL LUCCA

Sabato 1° giugno – dalle ore 10:00 alle ore 15:00

Porto di Viareggio – Piazza Palombari dell'Artiglio, 43 – 55049 Viareggio (LU)

Ore 10:00 – ritrovo e accoglienza

Ore 10:30 – uscita

Ore 12:30 – rientro ed inizio conferenza stampa

Ore 13:00 – lunch buffet



AIL NAPOLI

Venerdì 14 giugno – dalle ore 10:00 alle ore 15:00

Circolo Canottieri Napoli – via Molosiglio, 1 – 80133 Napoli (NA)

Accoglienza ospiti.

Conferenza Stampa.

Ore 11:00 - uscita in barca con pazienti, volontari personale medico. Sono state messe a disposizione diverse barche grazie al contributo di 115sailing e della Lega Navale Napoli.

Ore 13:00 - rientro e buffet sulla terrazza del Circolo

AIL PALERMO

Domenica 9 giugno – dalle ore 9:00 alle ore 16:00

Lega Navale di Palermo c/o Molo Trapezoidale – via Filippo Patti, 30 – 90133 Palermo (PA)

Ore 10:00 conferenza stampa e presentazione iniziativa

Ore 11:00 imbarco e giro in barca a vela.

Ore 13:30 pranzo a buffet

AIL SALERNO

Giovedì 13 giugno – dalle ore 9:00 alle ore 14:00

Stazione Marittima – Molo Manfredi – via Molo Manfredi – 84121 Salerno (SA)

Ore 9:00 – arrivo in porto dei pazienti, medici, volontari e operatori

Dalle ore 9:00 alle ore 10:00 – arrivo della barca “Melpomene”

Dalle ore 9:00 alle ore 10:00 – accoglienza presso la Stazione Marittima concessa ad uso gratuito con uno spazio interamente dedicato all’Itaca Day. All’interno della Stazione Marittima sono presenti tutti i servizi (sedie, bar, bagni).

Ore 10:00 – conferenza stampa con i saluti dell’equipaggio Itaca alla presenza delle autorità

Ore 10:45 – imbarco sulle barche a vela dei circoli nautici

Ore 11:00 – veleggiata per il golfo di Salerno

Ore 13:00 – rientro in porto

Dalle 13:30 – buffet presso la Stazione Marittima

AIL RIMINI

Venerdì 21 giugno – dalle ore 10:00 alle ore 14:00

Club Nautico Rimini

Uscita con imbarcazioni





AIL TERAMO

Domenica 9 giugno – dalle ore 16:00 alle ore 20:00

Molo Sud Porto di Giulianova – 64021 Giulianova (TE)

Accoglienza pazienti.

Saluti istituzionali.

Uscita in barca



AIL VERONA

Domenica 2 giugno – dalle ore 10:00 alle ore 16:00

Fraglia Vela Riva – via Giancarlo Maroni, 2 – 38066 Riva del Garda (TN)

La giornata si svolgerà con l'accoglienza al mattino dei partecipanti, si farà una presentazione dell'evento, seguirà la formazione degli equipaggi e l'uscita in barca a vela. Al rientro un momento conviviale, pranzo con buffet. A concludere la giornata i ringraziamenti del presidente ai presenti, per la partecipazione. La giornata vuole essere un evento da inserire nel percorso riabilitativo ematologico, che dia la possibilità al paziente di riappropriarsi in maniera globale della propria "persona". La vela offre l'eccezionale possibilità ai pazienti di sperimentarsi in una situazione spesso mai provata, ricchissima di splendide emozioni.